



Bal-A-Vis-X הינם סדרה של תרגילים אשר מבוצעים במעגל קבוצתי, בקבוצות קטנות, בזוגות או באופן פרטני.

מטרת התרגילים היא לאפשר לפרט אינטגרציה בין הגוף לבין הנפש (במישור התודעתי) ולחוות פעילות רציפה, ריתמית וקבועה. התרגילים מתבצעים ע"י זריקה ותפיסה של כדורים קופצים או כריות קטנות והם פונים לחוש השמיעה ולחוש הראייה. הדגש העיקרי הוא על חציית קו האמצע (באמצעות הצלבות שונות), תיאום בין העין ליד, הקשבה ופעילות במקצב קבוע.

עבודה ב-Bal-A-Vis-X מיועדת לילדים אשר עשויים לחוות קשיים מסוגים שונים (לימודי, רגשי, חברתי, מוטורי) או למבוגרים המתמודדים עם קושי פיזי הנובע ממחלות כגון פרקינסון, שיקום לאחר שבץ מוחי, שיקום לאחר תאונה ועוד. עבודה ב-Bal-A-Vis-X דורשת תשומת לב ושיתוף פעולה ומאפשרת חוויה של למידת עמיתים, של אתגר והצלחה, הן ברמה הפרטנית והן ברמה קבוצתית.



Bal-A-Vis-X פותחה על ידי ביל הוברט בארה"ב לאחר שעבד שנים כמורה של כיתות צעירות ובוגרות מתוך התבוננות על הילדים איתם עבד. הרצון שלו היה לחזק יכולות מוטוריות מתוך הבנה כי אלו תורמות להטמעה ולהפנמה של חומר לימודי שהוא לימד בכיתה. כיום Bal-A-Vis-X קיימת מעל 20 שנה וממשיכה להגיע לקהלי יעד נוספים. מה שהתחיל כעבודה ממוקדת עם ילדים אשר תורמת לקשב ולריכוז שלהם התפתח וכעת מאפשר גם הפחתה של רמות חרדה מסוגים שונים, שיפור תפקודים שונים כתוצאה מתסמונות מאובחנות כגון אוטיזם, ADHD, תסמונת רט ועוד. הסדנא מיועדת למורים, אנשי טיפול (קלינאי תקשורת, ריפוי בעיסוק ועוד), הורים או מתעניינים אחרים. אין צורך בידע קודם כלשהו בשום תחום.

הסדנא תתקיים במרכז הארץ ותועבר בשפה האנגלית בין ה-12-14/4/19. בימים שישי ושבת בשעות 9:00-18:00 וביום ראשון בשעות 9:00-17:00. בסיום הסדנא ניתן יהיה לרכוש כדורים ושקיות לעבודה (אם ברצונך לרכוש כמות גדולה אנא יידע אותנו מבעוד מועד).

עלות הסדנא הינה 1,600 ₪ והיא כוללת השתתפות בשלושת ימי הסדנא וכיבוד קל שיוגש בהפסקות. כל משתתף מוזמן לדאוג לעצמו לארוחת צהריים חמה באם הוא מעוניין בכך.

אין אפשרות להשתתף רק בחלק מהימים של הסדנא. ניתן יהיה להבטיח מקום בסדנא לאחר מילוי טופס הרשמה ותשלום מראש ע"י העברה בנקאית או צ'ק לחשבון בנק ייעודי. ניתן לבטל את ההשתתפות בסדנא עד חודש לפני קיומה (עד ה-12/3/19) ולקבל בחזרה מחצית מהתשלום, כלומר 800 ₪. לא ניתן יהיה לקבל החזר באם תבטל את השתתפותך לאחר ה-12/3/19, בשל עלויות שונות קבועות והתחייבות מראש למספר משתתפים.



לפרטים ושאלות נוספות אנא פנו לחן: baumit@hotmail.com, 054-4662886