

# איך אני נושם?

## שאיפה ונשיפה כנוח חיים

הרצאה והדגמה מוסיקלית:  
ריפוי דרך חיבור למקצבי החיים  
יעל ברק תרפיסטית במוסיקה

התנסות:  
תרגילים מעשיים  
שלומית יפעת-רוון תרפיסטית בעיצוב דיבור

סיכום:  
שירה ושיחה

אורך הסדנא כארבע שעות  
כולל ארוחה קלה  
עלות: 200 ש"ח

הסדנא מוצעת בתאריכים:  
15/5/2018 יום ג' 16:00  
8/6/2018 יום ו' 9:00

לפרטים:

רונית: 054-7779045

שלומית 054-7590019



טל חמה מרכז טיפולי בהרדוף



talhamaharduf